

**La Dott.ssa TULLIA CASINI (Iscrizione Albo Ordine Nazionale Biologi n°. 049198)**

è Biologa Nutrizionista, PhD all'Università di Heidelberg, Master Internazionale di II livello in Nutrizione e Dietetica. Già ricercatrice presso l'Istituto Europeo di Oncologia di Milano e Responsabile di Laboratorio Agroalimentare, è membro della Società Italiana di Nutrizione Umana e dell'Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso. Cuoca per passione, è anche assaggiatrice professionale di vino e di olio.

**Effettua le seguenti prestazioni:**

- Programmi nutrizionali personalizzati e completi per tutte le età e condizioni fisiologiche o patologiche diagnosticate, dopo accurata e professionale valutazione individuale (storia fisiopatologica, esami ematochimici, abitudini alimentari, convinzioni etiche o religiose).
- Sostegno nella nutrizione del bambino o dell'adolescente obeso o sottopeso.
- Percorsi individuali per il raggiungimento e/o il mantenimento di un peso ragionevole/salutare, attraverso un più sereno rapporto con il cibo e la propria immagine.
- Diete per lo sportivo in gara, allenamento e riposo.
- Diete vegetariane equilibrate.
- Consulenza sul valore nutrizionale dei cibi, proposte di combinazioni e preparazioni: per curare la propria forma e salute attraverso il gusto e addirittura risparmiando.