



# Tullia Casini

## Biologa Nutrizionista

### Ho una formazione variegata:

- nata a Poggibonsi (SI), mi sono laureata in **Scienze Biologiche** a Pisa nell'89 con il massimo dei voti;
- ho fatto per 10 anni ricerca di base, conseguendo un **phD (Dottorato di Ricerca)** all'Università di Heidelberg in Germania, e poi lavorando all'Istituto Europeo di Oncologia di Milano fino al '99;
- sono tornata in Toscana come Responsabile Ricerca e Sviluppo nel Settore Vitivinicolo, esercitando per alcuni anni anche l'attività di giornalista scientifica free-lance;
- dopo un **Master internazionale di II livello** in Nutrizione e Dietetica, ho aperto nel 2008 l'attività di Biologa Nutrizionista, come libera professionista.

### Propongo:

- valutazione dei fabbisogni nutrizionali e **diete personalizzate** per ogni condizione sia fisiologica (incluse gravidanza e allattamento) che patologica (disturbi gastrointestinali, sindromi infiammatorie, diabete/iperinsulinemia, dislipidemie, ipertensione, insufficienza renale, tumori anche durante chemioterapia, etc);
- **percorsi individuali** per il raggiungimento/mantenimento di un peso ragionevole considerata la storia e le condizioni d'insieme della persona, che così possa essere aiutata a gestire in modo non solo sano ma anche **autonomo, gradevole e sereno** la propria alimentazione;
- percorsi per **nuclei familiari**;
- programmi nutrizionali e sostegno nella nutrizione del **bambino** e dell'adolescente;
- affiancamento allo psicoterapeuta nei **disturbi del comportamento alimentare**;
- diete **vegetariane/vegane equilibrate** per ogni età, a partire dallo svezzamento;
- diete per sportivi;
- diete per comunità.

### Sono iscritta a:

- Albo Ordine dei Biologi della Toscana e dell'Umbria con n° ToU-A1401
- Società Italiana di Diabetologia (SID)
- Rete Famiglia Veg <https://www.famigliaveg.it/professionisti/casini-tullia.html>
- Albo Degustatori di vino della Provincia di Firenze
- Elenco nazionale dei tecnici ed esperti degli olii di oliva vergini ed extravergini

### Contatti:

- cell: 347 8828172
- e-mail: [tullia.casini@gmail.com](mailto:tullia.casini@gmail.com)